

1/20~1/27 第三學期：與菌共生—台東鹿野 心得

姓名：邱才嘉

出發前，我對於這次的行程有許多的想像，想像著日出而作、日落而息的傳統農務生活，想像著煮飯燒菜洗衣工作、所有的一切都自己來的獨立生活，想像著台東的天與地、雲和水、暖和的陽光與燦爛潔淨的星空，又擔心著在人生地不熟的环境下，自己能否打點好自己？和陌生的同學們能否相處融洽？我們能否完成每一項交辦的事務？工作量會不會負擔太過沉重？可是看著活動內容新奇、都是我未曾接觸過的事物，又燃起了我的期待。於是我帶著期待又害怕的矛盾心情，搭上開往鹿野的末班火車。

到達鹿野的第一天，我們和老師們終於有了第一次的接觸。相見歡的過程中，在一問一答間，可以感覺的出來，邱老師對於自然農法、生態環境、菌種的培育與運用有很深厚的了解和興趣，對於自然環境更具有高度的關懷；看著眼前的這位長者滔滔不絕地說著自己的理念，讓我不禁暗自佩服，因為我從沒料到在鄉下、在農人身上，會聽到如此豐厚的想法和知識，雖然 KKF 農法過去就曾經聽過，但從沒聽過別人這麼系統式地、深入地、近乎學者般地講解，而且邱老師的知識和興趣更加廣泛，其他的農業專業知識也多所涉獵，而這些想法全是出於眼前的這位長者，真令人意想不到；不過，更令人驚嘆的是接下來的行程。

用完中餐後，我們搭著小貨車到高山上採菌種，這是一項新奇的體驗。在這高聳的山嶺上，可以直接眺望對面的聖山——都蘭山，以及自群峰之間蜿蜒而出的大河，這壯闊的景象是台灣東部獨有的另一個面貌，頭一次有機會欣賞到，心底真的很興奮；站在山嶺之巔，我們深入山林，有如探險隊般，劈開藤蔓、斬開巨木，挖掘、採集傳說中的「神秘菌種」，原來這些樹木上的「土」就是神祕菌種！不知道是經過了幾十、幾百年的光陰，才從朽木化作一粒沙、一抔土地慢慢形成眼前的「土團」，而這些土竟是做成(清潔、飲用、或者……萬用?)酵素的關鍵菌種！在森林裡，邱老師總是一馬當先地領著我們這群年輕人在野地間穿梭，又像本「活的植物百科辭典」、跟我們介紹各種不知名、又看似相仿的植物。日漸西落，疲倦的我們提著大包小包的菌種，滿載而歸。

上山採橘。在高山上採橘子真是令人欲罷不能，每一顆熟透的、天然的橘子握在手中有種幸福的感覺；無論是站在樹底下搖橘子，或是爬到樹上摘採橘子，都讓人彷彿回到了童年，在歡樂中享受著收穫。想像著手中的每一顆橘子，在純淨的高山上吸取天地日月的精華、沒有人為的汙損；紅澄澄的顏色像農人們忙碌、

但卻歡喜的臉龐，又彷彿在預告著新年滿滿的收成；撥開新鮮的橘子，小巧、嘗起來卻別有一番滋味。採橘去、採橘趣，高山採橘讓人樂此不疲。

在野地裡煮晚餐是個很特殊、很奇妙的經驗，採野菜、砍木材、搭建營火……一頓晚餐讓我們真正地融入大自然，從來不曾想過，原來，人真的是可以脫離電和瓦斯等現代設備而生存。看著熊熊的大火，火光在每個人的面龐上跳躍，我感覺我們是和自然是貼近的、共存的、更是依賴的；望向樹葉、星光灑滿了的夜空，遙想遠古的祖先們，他們也曾如是和自然共同地呼吸、和天神無聲地對話。四周靜悄悄的，柴堆劈啪作響，涼涼的夜風穿過葉梢窸窣細語，野菜滑過喉嚨在體內發酵……我們存在於大自然之中，卻又和大自然融為一體，和大自然一同呼吸、脈動，這是最奇妙的體驗。

「煮蔗糖」一般可能都會以為就是開火、倒入蔗糖液、然後就放著悶到完成，但實際上，這是一連串相當累人的工作。在烈日當頭下砍了一整天的甘蔗後，在空地上用磚塊搭起簡易的爐灶，生火。一切都是用自己的雙手來完成，搭爐、撿柴、生火、榨糖液，直到些許的、高純度高甜度的糖液形成，所有都是靠自己辛苦地完成。其中，「煮」的過程最為辛苦，它不是蓋上鍋蓋後放著就會自己煮熟的；從早到晚，都要小心地管理好火候，只要稍不小心，一鍋用了好幾公斤的蔗汁、煮了好幾小時的糖液在短短幾分鐘間就可能化作一鍋焦炭。因此，不但要隨時注意汁液水面的變化，更要適時地添材、調整柴推，每一步都不得馬虎。繃緊神經、體力勞動，更從早一直持續地煮到凌晨，這可說是最累人的工作。然而，這也是最有趣的工作。煮糖前的準備、從普通的蔗汁釀成甘純熟甜的糖液，看到最後手中稠甜、深橙褐色的蔗糖，內心真有股說不出的感動，這也讓我深刻地體會到農民的辛苦；想到過去台灣製糖產業曾盛極一時，可以外銷到國際、更一度成為「台灣三寶」，但是輝煌歷史的背後卻是農民如此辛苦的揮灑汗水、體力勞動，而且在那豐碩的國際貿易額之下，農民最終的收益究竟又是如何呢？而長期生活在工商環境中的我們，可又曾想過現今農民生活處境又是如何呢？在這次難得又有趣的熬煮蔗糖的過程中，我覺得自己學到了不少，它引發我思考，學到的超乎煮糖的技巧之外。

本來還在思索最後一天的自由行要怎樣規畫才能有效利用且不虛此行，但沒想到老師們已經替我們安排了一連串豐富的體驗行程。我們到富有原住民文化的桃源國小體驗卑南族的射箭傳統，更參訪了布農族和阿美族兩個不同的部落，體驗當地的文化和獨特的在地美食；看到同樣實行自然農法耕作、愛護大自然的，廣大、美麗的原住民田園；在高山上臨望著美麗的高山風景，聽著原住民老師講述著獵取山豬的故事，還親眼看到、親手摸到「真正的」超大山豬頭骨。這是難得的一天，只有到了台東、站在這裡，才能體驗的旅程。

每天白天都有不同的有趣工作體驗，老師們晚上還特別為我們安排了一系列的演講。特別邀請到來自各地的大人物，像是台灣資深媒體人馮賢賢等等，老師

們傾盡人脈資源的為僅僅五個人的我們安排這樣的演講、行程，讓我十分感動。每晚的演講都有深刻的寓意，劉吉雄導演的紀錄片《草木戰役》引發我各個層面的思考，這些「外來植物」透過不同的詮釋，讓我反思台灣的歷史、生活、社會、甚至是政治；聽馮賢賢講述台灣的歷史、公視、和她個人的生命故事，讓我有很深刻的體悟，也更加地感受到自己身上所背負的歷史、社會十字架是多麼的沉重；的旅行分享很有趣、卻也很讓我難以置信，一個人揹著輕便的行李、騎著自行車，從中國一路南騎到越南、緬甸、新加坡，見了中國的傳統建築「土樓」，還曾在湖邊露營，與鹿群、美麗如畫的風景一同入眠；徐文珍阿姨充滿智慧與關愛的談話、樂天又率真的性格，讓人難以忘懷……除此之外，老師還帶我們去泡溫泉，在寒冷的冬夜裡泡露天溫泉真是令人大呼過癮！老師們特別為我們安排每晚各種不同富有深度的活動，令我非常感動。

這次的工作體驗幾乎和我當初的想像完全不同。這裡的天氣和北部一樣「凍」，可是風景卻比想像中要每上千萬倍；原以為工作會繁瑣累人，但卻是新鮮又有趣；原本還在煩惱空閒的時間該如何安排，老師們卻早已為我們準備妥當；原以為會體驗到純樸、「天真」的農村生活，豈知這裡的老師們各個聰明、身懷絕技，讓我感覺在這裡每天所學習到的東西比在學校裡的任何一堂課都要來的充實、珍貴。我衷心的感謝在這裡所遇到的每一個人，謝謝他們，豐富了我們這趟旅程，更感激老師為我們細心、精心的安排這趟旅程，在這裡體驗到的一切都將是我終身難忘的回憶。



原住民傳統野味佳餚



聆聽戰士獵取大山豬的傳奇故事



台東桃源國小——射箭體驗



親訪現代原住民戰士



捲稻初體驗



團結合作之深夜量米



難得的煮糖經驗

上山採橘去



營火煮食